

MUDE SUA VIDA. MUDE O MUNDO.

# contato

## **INFLUÊNCIA**

Procuram-se transformadores de vidas

## **CRIANÇAS CONFIANTES**

5 maneiras de ajudar as crianças a desabrochar

## **PAIS VERDADEIROS**

Toda criança precisa de um



## CONTATO PESSOAL

Certa vez, eu estava um tanto frustrado com minha absoluta incapacidade de desenhar até mesmo as figuras mais simples. Deus procurou me animar lembrando-me que me havia dado o dom de escrever. Retruquei que uma imagem vale mil palavras, mas Ele arrematou: “É verdade. E ainda bem que alguém escreveu isso, ou teria se perdido no tempo.”

Escrever é minha paixão e ao que me dedico boa parte dos meus dias. Foi meu pai quem, sem saber, incutiu em mim o gosto pelas letras. Sua educação formal foi curtíssima. Não concluiu o primário na infância e somente depois de casado conseguiu terminar o equivalente ao atual Ensino Médio, por meio de cursos alternativos que lhe permitiram fazer em dois anos o que tipicamente demorava sete. Contudo, ele adorava escrever e foi quando ouvi o poema “Quero Samba”, de sua autoria, declamado na Academia Carioca de Letras, que decidi que queria aprender a arte de escrever.

Meu velho sempre deu preferências às estruturas canônicas de poesia, enquanto sempre pendi para a prosa e para os versos livres. Implacável na correção de meus textos, ele me ensinou gramática, estilo e, o que é o mais importante, que minhas palavras fossem dotadas de conteúdo e valor, principalmente as escritas, pois, explicava-me, “o que está escrito, escrito está”. Sem dúvida, a educação que deu aos filhos, foi sua maior e mais importante poesia.

E hoje, em grande parte graças ao meu pai, faço o que amo fazer, como parte de uma equipe que produz e traduz publicações com mensagens nas quais acredito, inspiradas por um Deus que aprendi a amar.

Como vê, a minha história e a de meu pai se misturam. Para mim, são inseparáveis, como Deus deseja que sejam. Os bons pais ajudam a transformar meninos em homens de bem. São dádivas especiais e como a paternidade é nada menos que uma vocação divina, esta edição é um tributo aos pais, uma homenagem que estávamos devendo fazia tempo.

Contamos com uma grande variedade de livros, além de produções de áudio e vídeo, para alimentar sua alma, enlevar seu espírito, fortalecer seus laços familiares e proporcionar divertidos momentos de aprendizagem para os seus filhos.

Para mais informações, visite nosso site, ligue ou escreva para nosso escritório central, ou contate seu distribuidor local.

Assinaturas, informações e produtos:

Internet: [www.contato.org](http://www.contato.org)

E-mail: [revista@contato.org](mailto:revista@contato.org)

Ligue grátis: 0800-557772

Endereço postal:

Contato Cristão

Caixa Postal 66345

São Paulo — SP

CEP 05311-970

EDITOR	Mario Sant'Ana
DESIGN	Giselle LeFavre
ILUSTRAÇÕES	Sabine Rane
DIAGRAMAÇÃO	Gabriel Zachy Romeu
PRODUÇÃO	Jessie Richards

© 2009 Aurora Production AG.

[www.auroraproduction.com](http://www.auroraproduction.com)

Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil.

Tradução: Mário Sant'Ana e Hebe Rondon

A menos que esteja indicado o contrário, todas as referências às Escrituras na Contato foram extraídas da “Bíblia Sagrada” — Tradução de João Ferreira de Almeida — Edição Contemporânea, Copyright © 1990, por Editora Vida.

Mario Sant'Ana  
Pela *Contato*

# DEUS

## EM CARNE E OSSO

LILY NEVE

CERTA VEZ, LI QUE o bom pai prepara os filhos para o relacionamento com o Pai celestial, Deus.

Talvez o meu não saiba, mas algo que deu o norte à minha vida foi uma conversa que tivemos sobre uma colina, no verão do meu décimo oitavo ano. Ele provavelmente não se lembra do que aconteceu, mas, como era típico, aquela foi mais uma ocasião em que me ofereceu conselhos sábios e amorosos sem exagerar na dose.

Naquele dia, falamos de tudo e acabei lhe contando sobre meu namorado, dos problemas que estávamos enfrentando e a que, a meu ver, nosso relacionamento nos estava levando. Não me lembro como expliquei tudo, mas recorro de estar muito sem jeito. Depois de pôr tudo para fora, olhei para ele e perguntei com um tom melancólico: “O que faço agora, pai? Diga-me o que fazer.”

“Sem dúvida, esse é uma decisão difícil. mas você está com 18 anos, o que significa que é adulta. Não vou lhe dizer o que fazer, porque você já sabe o que fazer” — foi sua resposta.

Olhei para ele sem entender. Não! Eu *não era* adulta ainda — ou pelo menos não me via assim.

Seja o que for que eu decida,  
sempre serei sua filha e sempre  
contarei com seu amor.

Tinha só 18 anos e não fazia a menor ideia do que deveria fazer. Espere aí... isso não é verdade. Naquela situação eu sabia exatamente o que fazer. Não era o passo que queria dar, mas era a melhor decisão. E acabei por fazer a escolha certa, em grande parte porque meu pai acreditou que era o que eu faria e confiou na minha capacidade.

Nem toda decisão que tomei desde então foi acertada, mas aquela conversa me ajudou a tomar o caminho da independência e me fez acreditar que eu poderia vencer na vida. A certeza de que alguém acreditava em mim me ajudou tempos depois, quando me vi diante de escolhas ainda mais difíceis.

Meu pai sempre deixou muito claro que não apenas acredita em mim, mas que me ama incondicionalmente. Seja o que for que eu decida, sempre serei sua filha e sempre contarei com seu amor. De

todos os presentes que dele recebi, é por esse que lhe sou mais grata.

Demorou um pouco, mas o tempo me ajudou a ver que o amor e fé de meu pai refletem os de Deus.

Deus nos ensina a caminhar e depois nos deixa correr sozinhos, acreditando que podemos vencer, mas sempre pronto para nos acudir quando caímos ou precisamos de ajuda. “Você é uma pessoa especial,” Ele nos diz, “capaz de fazer maravilhas por Mim e pelos outros.” E quando pisamos na bola — o que acontece com certa frequência —, sussurra aos nossos ouvidos: “Faça o que você fizer, Eu sempre a amarei” e nos ajuda a acertar da próxima vez.

Obrigada, papai, por ser a dádiva do amor de Deus em carne e osso!

LILY NEVE É MEMBRO DA FAMÍLIA INTERNACIONAL NO SUL DA ÁSIA. ✨

# PAIS VERDADEIROS

DAVID BRANDT BERG

TODA CRIANÇA PRECISA DE UM PAI ou da imagem de um, principalmente quando fica mais velha e a figura paterna se torna mais importante que a da mãe. É essa importância se destaca ainda mais quando a criança se torna adolescente e precisa de disciplina e força mais do que nunca. Em geral, os pais são mais rígidos quando o assunto é disciplina, enquanto as mães tendem a ser mais complacentes e lenientes, especialmente se têm que cuidar dos filhos sozinhas.

O primeiro passo para ser um bom pai é cuidar bem da mãe de seu filho, mesmo antes deste

nascer. Em seguida, deve aprender a ajudá-la a cuidar do bebê. É importante que o homem entenda o desgaste que cuidar de uma criança nos primeiros meses de vida é para a mãe e a ajude tanto quanto possível a levar esse fardo.

Educar uma criança nem sempre é fácil ou divertido, mas se os pais tiverem amor verdadeiro um pelo outro e pela criança, vão fazer o que for preciso ser feito. Também se torna mais fácil quando os adultos param para pensar na maravilha que aconteceu: Deus está criando uma nova alma imortal e a colocou sob seus cuidados. Com a Sua ajuda, cabe-lhes garantir o bem-estar dessa criança.

Eu adorava cuidar dos meus filhos quando eram pequenos, ao que dedicava várias horas do meu dia. Levantava à noite para preparar mamadeiras quando eram bebês e fazia o café da manhã para quando eram mais crescidos. Fui eu quem lhes ensinou a comer sozinhos, a se

Deus está criando uma nova alma imortal e a colocou sob seus cuidados.

vestirem e muitas outras coisas. Isso me deu muita satisfação e me sinto muito recompensado por ter-lhes ensinado essas coisas.

Eu tentava passar pelo menos uma hora ou duas por dia com as crianças. Começava a ler histórias da Bíblia para elas tão logo podiam compreender o que falávamos. É claro que quando eram muito pequenas não entendiam muita coisa, então as mais novinhas eram as primeiras a pegar no sono. Eu traduzia a Bíblia para a “versão do papai” e lhes explicava praticamente cada frase. Além disso, eu fazia encenações que as deixavam simplesmente fascinadas.

Um dia desses, vocês também vão se sentir gratos por terem cuidado de seus filhos e participado da educação deles. Terão ajudado a formar um ser humano. E isso é maravilhoso!

Vocês estão à altura deste trabalho? Não, mas Deus está e os ajudará, se tentarem! ✠

## ORAÇÃO DOS PAIS

Que vivamos de modo que nossos filhos possam assimilar nossas virtudes e esquecer nossos erros. Que lhes transmitamos a luz da coragem, da compaixão e um espírito de busca. E que essa luz arda mais forte nos nossos filhos do que ardeu em nós.

— Robert Marshall



## PATERNIDADE



Meu pai não me disse como viver, mas deixou-me vê-lo como se faz. — *Clarence Budington Kelland*

Meu pai costumava brincar comigo e meu irmão no quintal. E quando minha mãe reclamava que estávamos estragando a grama, ele dizia: “Estamos criando meninos, não grama”. — *Harmon Killebrew*

Pai é aquele que carrega fotos onde antes levava dinheiro. — *Autor anônimo*

Quando eu tinha 14 anos, meu pai era tão ignorante que eu mal o aguentava por perto. Quando cheguei aos 21, fiquei surpreso em ver quanto ele tinha aprendido em apenas 7 anos. — *Mark Twain, “Old Times on the Mississippi,” Atlantic Monthly, 1874*

A maior dádiva que já recebi veio de Deus. Eu a chamo de pai! — *Autor anônimo*

Qualquer homem pode ter um filho, mas precisa ter algo especial para ser pai. — *Autor anônimo*

O caráter de uma pessoa é algo contagioso. Pais e lares devem ser as maiores fontes de contágio. — *Frank H. Cheley*

**Temos a vida inteira para trabalhar, mas as crianças são jovens apenas uma vez.** — *Provérbio polonês*

Os filhos são a horta de seu pai, que mostram quanto ele capinou para eliminar ervas daninhas enquanto as plantas cresciam. — *Autor anônimo*

Pai dos pais, faz de mim um exemplo adequado para meu filho. — *Douglas Malloch*

Um pai de verdade vem diretamente do Céu, das mãos de Deus. — *Wolfgang Amadeus Mozart, quando criança.*

Pais nobres têm filhos nobres. — *Eurípides*

Vi um homem de pequena estatura com as mãos calejadas trabalhar de 15 a 16 horas por dia. Vi as solas de seus pés sangrarem. Chegou aqui [aos EUA, vindo da Itália] sem instrução, sozinho e sem falar uma palavra de inglês, mas me ensinou tudo que eu precisava saber sobre fé e trabalho árduo, pela simples eloquência do seu exemplo. — *Mario Cuomo*

**Um bom pai vale cem professores.** — *Jean Jacques Rousseau*

Até você se tornar pai, jamais conhecerá a alegria e o amor indescritível que ressoam no coração de um homem quando olha para seu filho. Até ser pai, jamais sentirá a honra que faz com que um homem se torne mais do que é e passe algo bom e promissor para as mãos do seu filho. — *Kent Nerburn, Cartas para Meu Filho*

Para ela, a palavra pai era só outro jeito de dizer amor. — *Fanny Fern* ✍️



# CRiANÇAS CONFiANTES

ALEX PETERSON

OS PAIS QUE ESTÃO ATENTOS ao progresso dos filhos em cada estágio de seu desenvolvimento, o que é o caso de quase todos, precisam entender a importância da autoimagem da criança na sua formação. As que cultivam sentimentos positivos em relação a si mesmas e que acreditam que podem vencer têm maiores chances de sucesso.

As crianças formam suas primeiras opiniões sobre si próprias e suas habilidades no contexto de seus lares. Todos os dias, os pais podem encontrar oportunidades para desenvolver a autoconfiança dos filhos, o que contribuirá para que estes cresçam e se tornem adultos bem ajustados e equilibrados.

## Solução de problemas

Os pais muitas vezes ficam admirados quando descobrem que seus filhos são muito capazes e aptos para, com um pouco de ajuda, resolver seus próprios problemas. Todas as crianças vão se deparar com desafios, pois é parte do crescimento. Quando escolhem os enfrentar, aprendem a superar dificuldades, o que é uma habilidade essencial ao sucesso na vida. Ajudar os filhos a se tornarem capazes de resolver seus próprios problemas requer tempo e paciência, mas é um investimento sábio que renderá grandes dividendos, quando as crianças crescerem e se depararem com situações mais complexas e com consequências mais graves.

Os pais tendem a querer dar um jeito nas coisas ou oferecer uma solução rápida. Isso talvez alcance a necessidade imediata, mas prejudicará o processo de aprendizagem. Equivale ao provérbio que diz que quando damos um peixe a um homem, o alimentamos por um dia, mas quando lhe ensinamos a pescar, o alimentamos pelo resto da vida. Ensinar a resolver problemas é mais importante e benéfico no longo prazo que dar as soluções. Ajudar a criança a encontrar a solução mostra que você tem fé nela, o que aumenta sua confiança e autoestima.

É assim que Deus trabalha conosco. Ele poderia resolver todos os nossos problemas com um estalar de dedos, mas, em vez disso, costuma esperar que raciocinemos, consideremos nossas opções e façamos o que estiver ao nosso alcance, antes de Ele intervir e fazer o que não pudermos fazer. Ele nos envolve na construção da solução e nos conduz, passo a passo, não para dificultar a vida ainda mais, mas para nos ajudar a crescer com a experiência.

## Questões de insegurança

Por mais que os pais amem os filhos e tentem estar atentos às suas necessidades, surgirão situações que os deixarão inseguros. Nessas horas, muitas vezes, as crianças reagem comportando-se mal.

É necessário corrigir o mau comportamento, mas a menos que o pai ou a mãe entenda o que o causou, a correção pode atrapalhar mais do que ajudar. A ação indesejada por parte da criança foi resultado de alguma experimentação infantil — uma má ideia que lhe pareceu boa e divertida no momento? Ou foi consequência de insegurança — uma tentativa de ser aceito, impressionar ou conquistar amigos depois de se mudar para um novo bairro ou mudar de escola, por exemplo? O comportamento ruim é nada mais que um sintoma, de forma que a mera aplicação de um castigo equivale a podar a parte superior de uma erva daninha: a planta em pouco tempo se recuperará. Os pais devem identificar a raiz do problema, a causa oculta, e atuar nela.

Conforme a idade e o nível de maturidade da criança, tente ajudá-la a chegar às suas próprias conclusões com uma abordagem que busque a solução do problema. Pode não parecer fácil nos momentos em que as emoções estejam fortes, mas lembre-se que a meta é corrigir o problema, não punir seu filho. Ao

deixar clara a diferença entre o mau comportamento e a criança e envolvê-la no processo de transformar a situação problemática em uma de aprendizado, é possível fortalecer em vez de minar a autoestima da criança, mesmo sob condições potencialmente muito negativas.

Nem todas as crianças se portam mal quando se sentem inseguras, algumas se tornam introvertidas ou perdem em desempenho. Mas seja como for que a insegurança se manifeste, o primeiro passo para corrigir o problema é reconhecê-lo. O segundo é atuar na causa da insegurança, por um ângulo positivo.

## Cultive o respeito mútuo

Quando a relação entre pais e filhos inclui respeito, o amor mútuo aumenta, os laços de união são fortalecidos, as crianças são mais obedientes e todos se sentem mais valorizados.

Numa família, o respeito é manifesto por consideração, compreensão, interesse, boa-vontade de ouvir e boa comunicação. A atitude é tanto causa quanto efeito: quem quiser ser respeitado pelos filhos, deve respeitá-los.

As crianças aprendem observando e imitam o que veem. Quando não respeitam os pais, é provável que a origem do problema seja os próprios pais, os colegas ou outras influências tais como programas de televisão, filmes ou jogos de computador. Reduzir essas ações negativas é meia batalha ganha. A outra metade da vitória é conquistada pela definição de



diretrizes claras do que é esperado e pela contínua adesão a elas.

Maneiras de demonstrar respeito pelas crianças:

- ◆ Trate cada criança como um indivíduo
- ◆ Seja sensível aos seus sentimentos. Coloque-se no lugar delas
- ◆ Quando seus filhos errarem, não os humilhe nem recorra ao sarcasmo
- ◆ Esteja atento para não as constranger, mesmo sem querer
- ◆ Peça ou sugira, em vez de dar ordens
- ◆ Quando elas estiverem falando, dê-lhes atenção e ouça o que têm a dizer. Não se apresse para lhes dizer como você vê a situação
- ◆ Trate-as como se fossem um pouco mais maduros do que de fato são.
- ◆ Leve as ideias delas a sério, pensando em maneiras de ajudá-las a realizá-las

## Evite mal-entendidos

Às vezes, parece que as crianças escolhem os piores momentos possíveis para se comportarem mal e, em certas ocasiões, mesmo que o que fazem não seja necessariamente errado, irrita. Quando os pais estão sob pressão, preocupados com o trabalho ou outros assuntos, não estão se sentindo bem nem de bom humor, a sua interação com os filhos é prejudicada. Coisas normalmente permitidas ou toleradas, tais como um certo nível de barulho ou indisciplina, podem tirar os adultos do sério e provocar em palavras ásperas, punições desproporcionalmente severas, ou “aquele olhar” que envia a mensagem “dessa você não escapa”, mas deixa a criança confusa.

De um modo geral, as crianças não veem todo o contexto, de forma que quando as frustrações dos pais provocam reações dessa natureza, os pequenos muitas vezes assumem uma parcela da culpa maior do que lhes cabe, o que pode levar a conclusões ainda mais nocivas, tais como: “Mamãe não me quer aqui”, “Papai não me ama” ou “Eu não presto”.

Evite esses mal-entendidos tão prejudiciais à autoconfiança vigiando-se para não chegar a esse ponto e contextualizando o comportamento em questão. “Eu adoraria ouvi-lo cantar essa canção de novo, mas estou dirigindo e preciso prestar atenção ao trânsito”. “Estou

com dor de cabeça, então gostaria de lhe pedir para não fazer isso agora.” E se você não conseguir se deter a tempo, uma explicação depois do fato ocorrido e um pedido de desculpas corrigirá o dano causado. Ao dar à criança uma oportunidade de ser parte da solução do problema que ela está encontrando, estará transformando uma situação potencialmente prejudicial em uma experiência positiva.

## Estímulo positivo

O elogio é um motivador extraordinário. Toda criança adora elogios. É mais importante e benéfico louvar a criança por seu bom comportamento que repreendê-la pelo mau.

Em certos momentos, são necessárias as advertências e a correção, mas aprender a prevenir situações problemáticas com elogios e outros estímulos positivos lhe permitirá construir a autoestima dos seus filhos e, no fim do dia, você se sentirá menos desanimado, menos exausto e menos frustrado. É uma estratégia do tipo ganha-ganha.

Quanto mais enfatizar o positivo, mais motivos encontrará para elogiar seus filhos e menos situações de mau comportamento terá que enfrentar. O elogio estimula ações que darão motivo para mais elogios.

O elogio deve ser constante, sincero e criativo, mas acreditável. Se a criança, por exemplo, tentar fazer algo novo, mas obtiver resultados ruins, louve-a pelo esforço, não pelo resultado. Ou se uma tentativa de lhe fazer uma surpresa causar problemas, elogie-a pela consideração. Acentue sempre o positivo e torne as boas ações memoráveis. ✎



Instrui o menino no caminho em que deve andar, e até quando envelhecer não se desviará dele. — Provérbios 22:6

# INFLUÊNCIA



SEMPRE QUE SE OUVE FALAR do autor de um grande feito, pode ter certeza de que existiu um alicerce grandioso para essa pessoa, os ensinamentos que recebeu de sua mãe, o exemplo do pai, a influência de uma professora ou alguma experiência marcante. Tem de haver algo assim, ou, por mais favoráveis que sejam as oportunidades, não surgirão grandes realizações. — *Catherine Miles*

## SER PAI AJUDA A AUTOESTIMA

Um projeto de pesquisa realizado pela organização britânica Tomorrow's Men (Homens de Amanhã) revelou que os pais que dedicam apenas alguns minutos por dia individualmente aos seus filhos lhes dão uma chance muito maior de se tornarem adultos autoconfiantes.

Dos rapazes que disseram que seus pais passavam tempo com eles e tinham interesse ativo no seu progresso, mais de 90 por cento se encaixavam na categoria de jovens com propósitos definidos e que buscam seus objetivos. Por outro lado, 72 por cento

dos que afirmaram raramente ou nunca passaram tempo com os pais, ficaram no grupo que reuniu os níveis mais baixos de autoestima e mais possivelmente são propensos a problemas emocionais e comportamentais.

Outra descoberta ainda mais surpreendente foi a que revelou pouquíssima diferença entre os efeitos de um bom relacionamento com um pai numa família normal de pai e mãe, e de uma família onde o pai não estava sempre em casa (como quando os pais são divorciados), mas esforçava-se por passar tempo com a família. Estudos similares descobriram que, na ausência do pai, uma figura paternal alternativa, tal como um padrasto, tio, avô, professor ou mentor que tenha um papel ativo na vida da criança pode ser igualmente positiva.

O mentor é um cérebro para ser explorado, um ouvido pronto para escutar e um empurrão na direção certa. — *John Crosby*

Demonstre ter expectativas elevadas pelos jovens. Dê-lhes amor. Ofereça-lhes apoio. E eles vencerão. — *Said Sewell*

## O MAIOR SERMÃO

Certo fazendeiro estava para fazer uma colheita de trigo excepcionalmente boa, mas poucos dias antes da ceifa, um terrível vendaval acompanhado de uma chuva de granizo destruiu toda a plantação. Seu filho viu o que antes era um belo trigal e olhou com lágrimas nos olhos para o pai, preparado para ouvir palavras de desespero. Entretanto, em vez disso, ouviu-o cantando baixinho: “Rocha eterna, meu refúgio, deixe-me ocultar-me em Ti.” Anos mais tarde, aquele filho, já adulto, afirmou: “Foi o mais grandioso sermão que já ouvi.” ❀



# Obrigada, Papai

UMA CARTA ABERTA DE ANGIE FROUMAN

QUERIDO PAPAI,

Estes são dos pensamentos que me vêm neste momento em que me sento para lhe escrever no Dia dos Pais. Espero que você saiba quanto eu o amo, admiro e valorizo.

Por me mostrar, pelo seu exemplo de serviço aos outros nos últimos 37 anos, que todo sacrifício que fizermos por Jesus e pelos os outros vale a pena, **obrigada.**

Por todas as vezes em que as perspectivas eram desoladoras, mas você permaneceu firme e continuou confiando que Jesus nos ajudaria a superar a situação, **obrigada.**

Por dedicar tempo, apesar de estar próximo o prazo para concluir seu trabalho, para me ajudar a terminar meu projeto de estudos bíblicos quando eu estava na segunda série (eu ainda tenho aquele livreto!), **obrigada.**

Por não ficar impaciente com minhas perguntas infantis e com os assuntos absurdos que eu puxava para começar uma conversa, **obrigada.**

Por todas as memoráveis viagens nas quais nos levou e por

carregar toda nossa bagagem extra, **obrigada.**

Pelas coisinhas gostosas que você trazia para a gente quando éramos crianças, pelas quais esperávamos tão ansiosos e das quais desfrutávamos tanto, **obrigada.**

Por me levar para comprar sapatos e não desistir antes de encontramos o par perfeito, **obrigada.**

Por curativos que fez em tantos joelhos arranhados, pelas farpas que tirou de tantos dedos e por cuidar de nós nas mais diversas enfermidades, além de dar toda atenção adicional e apoio moral no processo, **obrigada.**

Por todas as histórias engraçadas e animadas que nos contou sobre sua infância, **obrigada.**

Pelas histórias que me contava ao me colocar para dormir, que sempre eram o melhor momento do meu dia, **obrigada.**

Por me fazer sentir segura e confiante em qualquer lugar do mundo que estivéssemos, só porque você estava lá conosco, **obrigada.**

Por todas as partidas de basquete e softball que jogamos

juntos quando eu era apaixonada por esses esportes, **obrigada.**

Pelas vezes que você teve de ser firme, fazer-me andar na linha e respeitar as regras da nossa família (hoje que tenho filhos, sei como isso é difícil e importante), **obrigada.**

Por acreditar em mim quando chegou a hora de eu deixar o ninho, mesmo quando eu tinha certeza que ia dar com os burros n'água, **obrigada.**

Por me ensinar a negociar o contrato do primeiro imóvel que aluguei, depois de sair de casa, **obrigada.**

Por ser um avô divertido e animado para os meus filhos, **obrigada.**

Por aqueles tempos que passamos a sós, apesar da sua agenda ocupada e sua longa lista de coisas a fazer, momentos que sempre significaram tanto para mim, **obrigada.**

Sua filha

ANGIE FROUMAN É MEMBRO DA  
FAMÍLIA INTERNACIONAL NO  
MÉXICO. ☘

# Fazendo a conexão

JULIE VASQUEZ

A ideia que Deus tem de oração não é um ritual, mas sim a de uma comunicação amorosa e viva, como a que acontece entre um pai amoroso e seus filhos.

Mas, infelizmente, a maioria das pessoas não acha que pode conversar com Ele dessa forma. Algumas não se consideram religiosas nem boas o bastante. Outras O consideram grandioso demais, muito acima delas, ou imaginam-No ocupado demais para Se envolver com elas ou com seus problemas, os quais, a seu ver, devem Lhe parecer bastante insignificantes. Não faltam os que se julgam indignos por não serem bons o suficiente, e há ainda os que se sentem culpados ou envergonhados das coisas que fizeram, sem mencionar os que têm medo de Deus. Que bom seria se ao menos compreendessem como Ele vê as coisas de forma bem diferente!

Deus quer ter um relacionamento pessoal com cada um de nós e deseja que isso seja a parte mais profunda, significativa, satisfatória, gratificante e natural da nossa vida. Ora, isso não significa que Ele queira tirar de nós os outros relacionamentos e atividades que desfrutamos e que consideramos importantes. Pelo contrário, deseja participar de tudo isso. Sua vontade é facilitar o nosso dia-a-dia, dar mais sentido às nossas experiências e desfrutar delas conosco. Em suma, quer melhorar a nossa vida e adicionar uma nova dimensão a

## Se Deus é seu Pai, por favor, ligue para casa!

tudo que fazemos: a Sua presença amorosa.

Mas como construímos tal relacionamento, principalmente se nos sentimos tão pequenos, carnis e indignos? Como fazer esse contato? — Por meio de Jesus, Seu Filho!

Nenhum de nós pode realmente entender a grandiosidade e a maravilha de Deus, nosso Pai, porque Ele e o Seu espírito são maiores do que o universo inteiro. Ele está tão além da nossa compreensão que teve de nos mandar Alguém capaz de nos mostrar o Seu amor, com quem pudéssemos nos identificar e que colocasse Deus no nível da limitada compreensão humana. Foi por isso que Deus nos enviou Seu Filho, Jesus.

Jesus viveu na Terra como ser humano e sentiu as alegrias e tristezas que sentimos.<sup>1</sup> Ele esteve aqui para poder nos entender e ser o elo entre nós e Deus.<sup>2</sup>

Podemos ter um relacionamento pessoal com Jesus. Ele até nos disse para Lhe pedirmos para entrar em nosso coração. “Eis que estou à porta, e bato: se alguém ouvir a Minha voz, e abrir a porta, entrarei em sua casa, e com ele cearei, e ele Comigo”.<sup>3</sup> É por meio dEle que



podemos ter contato pessoal, direto com Deus e chegarmos a Ele.

Se você orou para receber Jesus como Salvador, já tem essa conexão. Se não, pode fazê-lo agora mesmo, fazendo esta simples oração com sinceridade:

Querido Jesus, acredito que Você é o Filho de Deus e que morreu por mim. Preciso do Seu amor para me limpar dos meus erros e pecados. Abro a porta do meu coração e peço-Lhe que, por favor, entre em minha vida e me dê a vida eterna. Amém.

“FAZENDO A CONEXÃO” É UMA ADAPTAÇÃO DO LIVRO *O PODER DA ORAÇÃO* DA AURORA PRODUÇÕES, E PODE SER OBTIDO POR MEIO DOS ENDEREÇOS NA PÁGINA 2. ✨

<sup>1</sup>João 1:1–3,14

<sup>2</sup>1 Timóteo 2:5

<sup>3</sup>Apocalipse 3:20



## COMO É DEUS?

Algumas pessoas O retratam como um olho que vê todas as coisas e carrega consigo um grande pau, pronto para lhes dar uma paulada! Ou um tirano cruel, um monstro qualquer, que está tentando assustar todo mundo para os jogar no Inferno! Mas na realidade, Ele é Amor! Ele é nosso amoroso Pai celestial que, pelo amor, está tentando levar todo mundo para o Céu! Ele é muito próximo, íntimo, pessoal, amoroso, bondoso, terno, gentil, interessado em nós e está esperando de braços abertos. A única razão pela qual nos segue por todo o lado é porque tem esperança que voltemos e corramos ao Seu encontro de braços abertos.

— David Brandt Berg

# Compreender Deus

VOCÊ NÃO TEM DE entender Deus para poder amá-Lo! Na verdade, ninguém jamais conseguirá compreendê-LO. É impossível, porque, como Ele diz, Seus caminhos são muito superiores aos nossos. “Assim como os céus são mais altos do que a Terra, assim são os Meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os Meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos.”<sup>1</sup> Então, pare de tentar entendê-Lo! Simplesmente aceite Seu amor pela fé!

Jesus tentou simplificar tudo isso, dizendo: “Se não vos converterdes e não vos fizerdes como meninos, de modo algum entrareis no Reino dos Céus.”<sup>2</sup> Que bebezinho entende sua mãe ou seu pai, como nasceu e tudo sobre a vida? Entretanto, instintivamente é sensível ao que há de mais profundo, o amor. Ele simplesmente sente e recebe o amor de seus pais, ao qual responde com amor.

A Bíblia nos diz que “Deus é Espírito”<sup>3</sup> e que “Deus é amor.”<sup>4</sup> Ele é o próprio Espírito de amor no seu coração. É impossível entender Deus e o Seu Amor totalmente, mas é possível rebê-LO, sentir Seu amor e amá-Lo em troca! Estabelecer uma conexão pessoal com o Deus de amor é algo tão simples que muitas pessoas não conseguem acreditar. É puramente uma questão de pedir com fé e receber.

— DAVID BRANDT BERG ☞

Que bebezinho  
entende sua mãe  
ou seu pai?

---

<sup>1</sup>Isaías 55:9

<sup>2</sup>Mateus 18:3

<sup>3</sup>João 4:24

<sup>4</sup>1 João 4:8



# AGORA VEJO

PETER STORY

TENHO QUE DIZER QUE genuinamente admiro meu pai. Mas devo admitir também que dizer isso nem sempre foi fácil para mim. Foi somente com o passar dos anos que passei a ver mais e mais o que antes não conseguia.

Sou o mais novo de três filhos criados por um pai solteiro. Tenho certeza que era uma situação difícil, mas ele não deixava transparecer quando estávamos por perto. Agora vejo a sabedoria dessa decisão. Ele tinha muitas dificuldades, mas procurava não deixar de ser um exemplo de nosso Pai Celestial, para que nos sentíssemos seguros e protegidos.

Todos meus amigos estavam se afastando dos pais e eu me sentia obrigado a fazer o mesmo.

Da mesma forma, quando eu era criança, sempre tive imenso amor e respeito por ele. Ele era meu pai e eu faria qualquer coisa para lhe agradar para ficar mais um minuto com ele.

Como acontece, cresci. Para mim, a pré-adolescência e o início da adolescência foram períodos difíceis. Eu sentia que tinha de me afastar de meu pai, pois era o que estavam fazendo os outros da minha idade. Todos meus amigos estavam se afastando dos pais e eu me sentia obrigado a fazer o mesmo. Sei que não é fácil ver seus filhos se afastarem, mas, naquela época, eu me recusava a enxergar isso.

Com o tempo, a distância entre nós aumentou. Quando me meti com a turma errada, envolvi-me com delinquência e drogas, excluí meu pai de minha vida completamente, pois não queria enfrentar as consequências de minhas péssimas decisões. Talvez ele entendesse em parte o que se passava comigo, mas eu não. Eu ainda estava cego para a maneira como minhas ações o feriam, e não conseguia enxergar que ele queria que eu vencesse simplesmente porque me amava. Esse era um conceito que, naquela idade, estava muito além da minha compreensão. Incapaz de enxergar mais que um palmo além do nariz, vivia cercado por pessoas egoístas fazendo coisas egoístas, e achava que meu pai era uma delas.

As coisas pioraram e acabei tendo problemas com a lei, por causa de um ato de absoluta idiotice. Mas em vez de admitir que eu havia errado, deixei que as coisas se transformassem em ressentimento contra meu pai. Todo passo que ele dava para tentar me ajudar a ver como eu estava destruindo minha vida eu entendia como mais uma tentativa de me controlar.

Aos 17 anos de idade, eu era o único filho que ainda morava com ele, até que, por conta de um desentendimento, saí de casa. Ele tentou me ajudar a ver a estrada

## Afastei a pessoa que tanto me amava e só queria me ajudar por amor.

que eu havia tomado, mas eu estava determinado a me agarrar ao meu orgulho e ser o mestre do meu próprio destino. Ninguém decidiria como eu deveria viver.

Fui morar com alguns amigos e continuei na mesma estrada. Se eu achava que as coisas andavam mal antes, ficou claro que minha vida havia se tornado como um carro em duas rodas precipitando-se ladeira abaixo. Nos meses que se seguiram, envolvi-me em relacionamentos muito complicados, muitas vezes não tive o que comer, descobri o verdadeiro valor dos meus “amigos” quando quiseram se aproveitar de mim em negócios envolvendo drogas e por pouco escapei de ser preso. Por fim, vi que se eu não afundasse o pé no freio logo, iria me arrebentar.

Nessa hora de desespero, quase no fundo do poço, voltei-me a Jesus. E Ele me ajudou a começar a ver quão cego eu havia sido todos esses anos. Afastei a pessoa que tanto me amava e só queria me ajudar por amor.

Fiz as pazes com meu pai e agora posso me lembrar dessas experiências infelizes e ser verdadeiramente grato por elas, porque me deram um respeito e um amor muito mais profundos por ele. Pelo seu exemplo, aprendi a valorizar aqueles que dedicam suas vidas em favor dos outros, por nenhum outro motivo além do amor. E foi isso que, quando eu tinha 19 anos, levou-me a dedicar a vida para servir Deus e os outros. Hoje, cinco anos depois, ainda descubro razões para ser grato ao meu pai que se dedicou tanto por alguém que lhe deu tão pouco valor. Na época, eu não enxergava, mas agora vejo.

PETER STORY É MEMBRO DA FAMÍLIA  
INTERNACIONAL NO MÉXICO. ✝

## Amor Incondicional

Lembra-se, na parábola que Jesus contou sobre o filho pródigo,<sup>1</sup> como o pai do filho pródigo o tratou quando este voltou para casa? Ele por acaso correu para ver se o rapaz estava com hálito de bebida? Será que comentou sobre as más condições de suas roupas? Por acaso criticou o seu cabelo despenteado e unhas sujas? Será que quis saber se ele tinha saldo no banco? É claro que não. Ele abraçou seu filho. Deu-lhe um abraço amoroso, de aceitação.

— *Dr. Bob Pedrick*

<sup>1</sup>Lucas 15:11–24



## LEITURA QUE ALIMENTA

### Um bom pai...

...fundamenta sua vida e ações na Palavra de Deus.  
Deuteronômio 12:28

...ensina aos filhos a Palavra de Deus.  
Deuteronômio 6:6-7

...dá um bom exemplo.  
1 Coríntios 11:1

...entende os limites dos filhos e mostra-se compreensivo.

...tem bom caráter moral.  
Provérbios 20:7

Salmo 103:13-14

...busca a orientação de Deus para educar os filhos  
Juízes 13:8b

...trata os filhos com gentileza e amor.  
Colossenses 3:21

...ama seus filhos incondicionalmente.  
Lucas 15:11-24

...corrige os filhos quando necessário.  
Provérbios 13:24  
Provérbios 3:12

...sustenta sua família.  
1 Timóteo 5:8

...sente-se recompensado nos filhos.  
Provérbios 23:24-25  
3 João 4

...participa ativamente na educação e formação moral dos filhos.  
Provérbios 22:6  
Efésios 6:4



## Olhe para o positivo

### UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL

RARAMENTE A VIDA É ISENTA de problemas e parece que muitos dos nossos envolvem as pessoas que nos são mais próximas: parentes, colegas de trabalho, vizinhos e outros com os quais interagimos regularmente. Mesmo que essas pessoas não sejam as causas de nossos problemas, são afetadas pela maneira como lidamos com eles. Se tivermos o hábito de reagir negativamente, isso pode arruinar nossa vida e nossas relações mais rapidamente do que quase qualquer outra coisa faria.

Um dos segredos tanto para a felicidade quanto para o sucesso com as pessoas é não permitir que incômodos e problemas relativamente pequenos do dia-a-dia nos impeçam de ver a luz. Helen Keller revelou essa verdade quando disse: “Mantenha seu rosto virado para o sol e não verá sombras.” O apóstolo Paulo foi ainda mais específico ao ensinar: “Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.”<sup>1</sup>

Pelas próximas duas semanas, por que não dedica alguns minutos cada noite para refletir sobre seu dia? Quais foram seus melhores momentos? E os piores? Você agradeceu a Deus pelos bons? Como poderia ter reagido melhor aos pontos negativos, se tivesse olhado para o lado positivo? Se procurar, encontrará algo bom até mesmo nas piores situações. Repassar os acontecimentos do dia com um olhar mais positivo o condicionará a reagir mais positivamente no futuro. ✨

<sup>1</sup>Filipenses 4:8



# Mostrar o caminho

**COM AMOR, JESUS**

Seus filhos precisam muito de Mim, e você também. Eles precisam aprender a Me incluir em suas vidas, a confiar em Mim nas dificuldades. Devem aprender a se apoiar em Mim e Me entregar seus problemas. Precisam saber orar pelos outros e ouvir a Minha voz para Eu os ajudar a tomar as decisões certas. Acima de tudo, precisam aprender a Me amar e a aceitar o Meu amor.

Você quer que eles aprendam todas essas coisas? O seu exemplo lhes ensinará. A melhor maneira de persuadi-los a trilhar o caminho certo é pelo exemplo. Desejo e posso dar o melhor para os seus filhos, mas você é o canal pelo qual a maior parte das Minhas bênçãos chegará a eles. Minha capacidade de ação na vida deles depende muitíssimo de quanto posso agir na sua. Ame-Me de todo o coração, procure Me agradar. peça-Me para guiar o caminho, siga-Me de perto e farei o resto.